



Cuidadores familiares hispanos/latinos

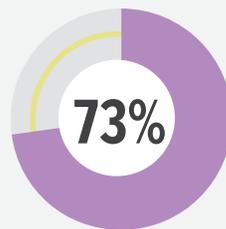
La comunidad hispana es el grupo étnico minoritario más grande de los Estados Unidos, comprendiendo el 18.1% de la población total de los Estados Unidos.

(Censo, 2018)

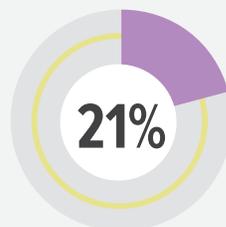
● **La cultura y el idioma tienen un gran impacto en el acceso a la atención y apoyos.**

- Es más probable que confíen en la familia y menos probable que busquen recursos externos (Flores et al, 2009)
- Los cuidadores familiares hispanos/latinos de habla hispana informan que se sienten poco preparados, lo que resulta en el aislamiento y la separación de la vida social (AARP)

● **Realmente no hay una buena palabra para “cuidador en español”. La palabra “cuidador” se utiliza a veces, pero no resuena con muchos hispanos y latinos. (NHCOA)**



EL 73% DE LOS HOGARES HISPANOS DE ESTADOS UNIDOS HABLAN ESPAÑOL EN CASA (PEW, 2017)



1 DE CADA 5 ESTADOUNIDENSES ADULTOS MAYORES SERÁ HISPANO/LATINO PARA 2060 (ACL, 2017)

COMPROMISO CULTURAL CON EL CUIDADO

● **El familismo: un valor cultural central de los latinos. Implica dedicación, compromiso y lealtad a la familia. Pasar regularmente tiempo con la familia inmediata y extendida es parte del familismo. También implica buscar el consejo de la familia para las decisiones importantes.**

● **Las familias hispanas tienden a adoptar o ser impactadas por el valor del familismo. (McClearly, 2013)**

- El 27% de los hispanos/latinos que viven en los Estados Unidos viven en hogares familiares multigeneracionales.
- El cuidado se describe como “algo que simplemente hay que hacer”, y no como lo “correcto” que hay que hacer”

EN NUESTRA ENCUESTA A LOS CUIDADORES FAMILIARES HISPANOS:



informa que tiene alguna o mucha dificultad con las tareas de cuidado personal y de atención médica, como el manejo de los medicamentos y el cuidado de las heridas



informa que tiene alguna o mucha dificultad para coordinar la atención o los servicios de médicos, enfermeras, trabajadores sociales u otros profesionales



afirma tener alguna o mucha dificultad con las tareas culturales, como, por ejemplo hablar con los proveedores de atención de servicios



¿CÓMO PUEDEN LOS PROVEEDORES APOYAR MEJOR A LOS CUIDADORES FAMILIARES HISPANOS?

- **Reclutar, promover y apoyar una fuerza laboral diversa que entienda/represente la cultura de la comunidad**
 - La representación cultural entre los proveedores es importante para los cuidadores hispanos/latinos y los adultos mayores (Terlizzi et al., 2019)
 - Comunicación más fácil, mejores resultados para el paciente y el cuidador
- **Utilizar intérpretes médicos capacitados y culturalmente competentes al hablar con los cuidadores familiares hispanos/latinos y los adultos mayores**
- **Evaluar la dificultad de las tareas culturales en la selección del cuidador y del paciente**
 - Los cuidadores que informaron de una alta dificultad con las tareas culturales tuvieron más resultados de salud deficientes que los pacientes que informaron de una baja dificultad
- **Asociarse con organizaciones comunitarias para proporcionar referencias y recursos culturalmente competentes**
- **Desarrollar material traducido y culturalmente competente en la oficina para proporcionar información y formación**
- **Utilizar a los líderes de la comunidad para reclutar y ofrecer una programación integral e innovadora entre los adultos mayores hispanos/latinos y sus cuidadores**
 - El conocimiento del entorno como indicador de la utilización de servicios formales (Starrett, 1990)
 - Oportunidad de proporcionar información sobre el estigma de las diferentes enfermedades.
- **Desarrollo de grupos de apoyo para cuidadores en su idioma**
 - Puede llevar a mejorar los resultados de los cuidadores
 - Oportunidad de ofrecer talleres de formación para cuidadores