

Người Chăm Sóc Thân Nhân trong Gia Đình Mỹ gốc Đông Nam Á



Người Mỹ gốc Đông Nam Á (SEAA) là một nhóm nhỏ trong số Người Mỹ gốc Á với nét đặc thù về bản sắc chính trị, chủ yếu là người tị nạn tái định cư ở Hoa Kỳ vào thập niên 1970. Những nhóm này bao gồm:

ChămPa

Khơ Me

Khơ Me Lơ

Hmong

hoặc Khmer miền Cao

Ưu Miền

Khmu Lao

Khơ Mú Lào

Taidam

hoặc Miền

hoặc Lào Lùm / Lào miền Xuôi

Khmer Kampuchea Krom

người Thượng Montagnards

hoặc Khmer Nam Bộ

hoặc người Tây Nguyên thuộc một số dân tộc thiểu số khác ở Việt Nam

* Một số sắc tộc người Hoa cũng có sắc thái Campuchia, Lào và Việt Nam.

QUA CUỘC KHẢO SÁT CỦA CHÚNG TÔI VỀ NHỮNG NGƯỜI CHĂM SÓC THÂN NHÂN TRONG GIA ĐÌNH NGƯỜI MỸ GỐC ĐÔNG NAM Á:

51%

đồng ý rằng họ là người duy nhất có thể chăm sóc cho những người cần chăm sóc

36%

cho biết đã gặp phải nhiều khó khăn khi giúp đỡ thân nhân trong một số công việc mang tính văn hóa, chẳng hạn như thông dịch những thông tin về sức khỏe sang ngôn ngữ của họ

25%

cho biết rằng các nhà cung cấp dịch vụ y tế không biết rằng họ đang phải chăm sóc cho (những) người thân yêu của họ

SỰ BẤT CÂN XỨNG VỀ Y TẾ

- Tỷ lệ trình độ Anh ngữ hạn chế trong cộng đồng người Mỹ gốc Đông Nam Á chiếm từ 40-50%. Đối với người lớn tuổi, con số này có thể lên tới 90%
- Người Mỹ gốc Đông Nam Á bị tác động tâm lý do chiến tranh và quá trình tái định cư, tình trạng kinh tế xã hội thấp và những vụ trục xuất hàng loạt gần đây
 - Không được tiếp cận đầy đủ các dịch vụ sức khỏe tâm thần
 - Con cái trưởng thành không được sự chăm sóc của gia đình
 - Mất lòng tin vào các dịch vụ chính quy
- Tỷ lệ đói nghèo trong các nhóm sắc tộc người Mỹ gốc Đông Nam Á đều cao hơn so với mức trung bình của cả nước (11,3%)
 - Hmong (27,4%)
 - Campuchia (18,2%)
 - Việt Nam (13%)
 - Lào (12,2%)



NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ LÀM THẾ NÀO ĐỂ HỖ TRỢ TỐT HƠN CHO NHỮNG NGƯỜI CHĂM SÓC THÂN NHÂN TRONG GIA ĐÌNH NGƯỜI MỸ GỐC ĐÔNG NAM Á?

- **Khi tiếp xúc với người chăm sóc thân nhân trong gia đình người Mỹ gốc Đông Nam Á, cần phải có Thông Dịch Viên chuyên về Y Khoa am hiểu về văn hóa và được huấn luyện đầy đủ**
- **Đánh giá mức độ khó khăn trong những công việc mang tính văn hóa qua những lần khảo sát bệnh nhân & người chăm sóc**
 - Những người chăm sóc làm những công việc mang tính văn hóa có mức độ khó khăn cao mang tới kết quả sức khỏe kém hơn so với những bệnh nhân có mức độ khó khăn thấp
- **Phác thảo và phiên dịch những tài liệu phù hợp với văn hóa về bệnh tật, phương pháp chữa trị, huấn luyện và tiếp cận**
 - Giảm bớt những quan niệm sai lầm về căn bệnh
 - Giảm tỷ lệ tái phát của căn bệnh
 - Tăng mức độ hài lòng của người chăm sóc
- **Tạo quan hệ đối tác và tài trợ hoặc hỗ trợ cho các tổ chức cộng đồng cung cấp dịch vụ cho cộng đồng SEAA**
- **Phân tách những dữ liệu được thu thập được từ các đơn nhận khách và từ các cơ sở chăm sóc sức khỏe**
 - Hiểu rõ hơn về những thách thức và khả năng phục hồi của cộng đồng SEAA
- **Giới thiệu và cung cấp nguồn hỗ trợ phù hợp với văn hóa để giải quyết khó khăn trong những việc làm mang tính văn hóa**
- **Thành lập nhiều nhóm hỗ trợ cho người chăm sóc bằng ngôn ngữ của họ**
 - Gần một nửa số người chăm sóc SEAA cho biết rằng chỉ có họ là có thể chăm sóc
 - Để cải thiện sức khỏe tinh thần và giảm sự cô lập
 - Để có một nơi lành mạnh nhằm chia sẻ lo lắng và học hỏi lẫn nhau
 - Để việc chăm sóc có hiệu quả hơn