

Lo que los proveedores deben saber sobre los cuidadores familiares nativos americanos y de Alaska



Hay 574 tribus de nativos americanos y de Alaska reconocidas a nivel federal. Cada tribu tiene su propia nación dentro de una nación mayor, independientemente de las fronteras nacionales y estatales.

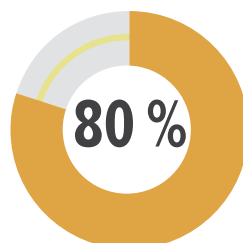
- **El gobierno tribal/autogobierno es esencial para la cultura de los nativos americanos y de Alaska. Los gobiernos tribales son responsables de una amplia gama de servicios, entre los que se incluyen:**
 - Educación
 - Sistemas judiciales
 - Cumplimiento de la ley
 - Asistencia médica
- **La familia es la unidad central de la cultura nativa americana y de Alaska. Cuidar de la familia forma parte de los valores tradicionales, y los adultos mayores gozan de gran estima entre las estructuras familiares y en la sociedad (Scharlach et al., 2006; pág. 139-140).**

DISPARIDADES MÉDICAS

- **Las enfermedades del corazón, el cáncer y la diabetes son las principales causas de fallecimiento entre los nativos americanos y de Alaska.**
 - Los nativos americanos y de Alaska tienen el doble de probabilidades de padecer diabetes en comparación con las personas de raza blanca (CDC, 2017)
 - La diabetes es un factor de riesgo importante para las enfermedades del corazón, y es la principal causa de fallecimiento
 - Los tipos más comunes de cáncer incluyen el de próstata, mama, pulmón, colon y riñón
- **Las comunidades tribales rurales están geográficamente aisladas de los servicios y recursos de cuidados.**
 - Esto exacerba las desigualdades médicas
 - Se observa la falta de capacitación de los cuidadores

COMPROMISO CULTURAL CON LOS CUIDADOS

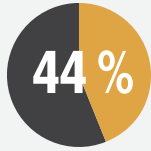
- **Muchos nativos americanos y de Alaska expresan desconfianza hacia la cultura y el gobierno mayoritarios debido a una historia de pobreza, desplazamiento y discriminación. Como consecuencia, los cuidadores son más reacios a utilizar los servicios de apoyo formales (Scharlach et al., 2006).**
- **Los nativos americanos y de Alaska suelen sentir un fuerte compromiso cultural con el servicio de cuidados, y una dependencia de la familia y la tribu para obtener apoyo.**
 - Servicios de atención médica prestados por proveedores de salud tribales
 - Representantes de salud comunitaria a través de los servicios de salud nativos
 - Organizaciones comunitarias tribales locales
- **En promedio, los cuidadores nativos americanos y de Alaska están de acuerdo en que una de las razones por las que brindan cuidados es la obligación cultural.**



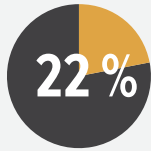
DE LOS CUIDADORES NATIVOS AMERICANOS Y DE ALASKA ESTÁN DE ACUERDO O MUY DE ACUERDO EN QUE UNA DE LAS RAZONES POR LAS QUE BRINDAN CUIDADOS ES EL COMPROMISO CULTURAL.



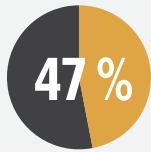
EN NUESTRA ENCUESTA A CUIDADORES FAMILIARES NATIVOS AMERICANOS Y DE ALASKA:



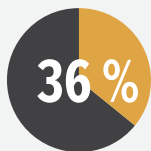
coinciden en que son los únicos que ayudan a sus clientes de cuidados



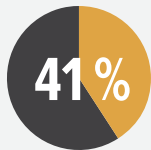
declararon que 0 familiares, amigos o vecinos les asistieron, ayudaron o apoyaron



indican haber pagado gastos relacionados con las afecciones de salud o las discapacidades de sus familiares o amigos



declararon que tienen algunas o muchas dificultades con tareas de salud como la administración de medicamentos o el cuidado de heridas



declararon que tienen algunas o muchas dificultades para coordinar o concertar los servicios de atención de médicos, enfermeras y trabajadores sociales



Uno de cada cinco encuestados afirma que sus médicos u otros proveedores de atención médica desconocían los cuidados que les brindaban a otras personas



Son más propensos a pagar los gastos del servicio de cuidados que los cuidadores afroamericanos y de raza negra, asiáticos, oriundos del sudeste asiático o hispanos/latinos

¿CÓMO LOS PROVEEDORES PUEDEN APOYAR MEJOR A LOS CUIDADORES FAMILIARES NATIVOS AMERICANOS Y DE ALASKA?

- **Para atender a los cuidadores nativos americanos y de Alaska, es necesario ser conscientes de sus raíces y sus problemas sociales, históricos, culturales, económicos y ambientales**
 - Fortalecer las organizaciones tribales y comunitarias para aumentar la capacidad de programación
 - Dedicación “compartida” en lugar de “reinventar la rueda”
- **Establecer relaciones con las comunidades tribales de su región. Esto puede incluir el desarrollo de relaciones individuales con los líderes tribales, los adultos mayores, el representante comunitario de salud y los miembros de las tribus.**
- **Desarrollar material cultural y lingüísticamente competente para la capacitación, la información sobre los servicios de cuidados, la información sobre enfermedades y la divulgación de las intervenciones**
 - Evitar palabras como “carga para el cuidador”
 - Nivel de lectura de 6.º grado o inferior
 - Utilizar imágenes que representen a nativos americanos y de Alaska
- **Consultar con los líderes tribales locales, los adultos mayores y las instituciones locales en las comunidades tribales locales para difundir material impreso y desarrollar o aumentar la capacidad de programación**
 - Aumentar la visibilidad del material impreso para reducir el estigma, proporcionar información sobre la enfermedad y capacitar/informar a los cuidadores
 - Los líderes tribales y los adultos mayores son el punto central de las comunidades tribales

