

Lo que los proveedores deben saber sobre los cuidadores familiares lesbianas, gais, bisexuales, transgénero y queer/en cuestionamiento (LGBTQ+)



Los cuidadores familiares lesbianas, gais, bisexuales, transgénero y queer/en cuestionamiento (LGBTQ+) tienen desafíos y fortalezas propios de sus identidades.

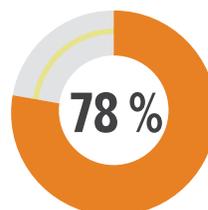
- Ser gay era una enfermedad mental hasta la década de los ochenta. El matrimonio igualitario se logró apenas en el 2015. Los adultos mayores no han tenido una experiencia de tolerancia; la suya ha sido una experiencia de supervivencia.
- **Familia de elección:** muchas personas LGBTQ+ se alejan de sus familias biológicas debido a sus identidades LGBTQ+, y en su lugar crean “familias de elección” a partir de amigos, compañeros y vecinos. En muchos casos, estas son las personas que les brindan cuidados a los miembros de la comunidad LGBTQ+, que tienen menos probabilidades de estar casados y de tener hijos, y más probabilidades de vivir solos.

COMPROMISO CULTURAL CON LOS CUIDADOS

- Muchas personas que se identifican como LGBTQ+ confían en familias de elección para que les brinden cuidados.
 - Es cuatro veces menos probable que tengan hijos y dos veces más probable que sean solteros
 - Las familias de elección no suelen estar reconocidas por los servicios formales
- Los adultos LGBTQ+ se convierten en cuidadores a un ritmo mucho mayor que la población general de cuidadores (AARP & National Alliance for Caregiving, 2015).
 - Los cuidadores LGBTQ+ representan alrededor del 9 % de la población de cuidadores
 - Esta cifra podría ser mayor, ya que algunas personas pueden tener miedo a revelar su sexualidad debido a la discriminación

DISPARIDADES MÉDICAS

- Los cuidadores que se identifican como una minoría sexual y/o de género declararon ser discriminados por los proveedores de atención médica y los sistemas de salud burocráticos (Fredriksen-Golden, Jen, Bryan y Goldsen, 2016).
 - Tienen dudas a la hora de acudir a los servicios y buscar orientación en materia de cuidados
 - Dependen más del apoyo de familiares, amigos y vecinos
- Las personas transgénero sufren una discriminación generalizada en la atención médica, el empleo y la vivienda (Bradford et al., 2013).
- Debido a los antecedentes de discriminación y a las barreras en la atención médica mencionadas (familia de elección), es posible que los cuidadores y los clientes LGBTQ+ no obtengan la información, la educación, la capacitación y otros recursos necesarios para brindar cuidados sostenibles y de alta calidad.



EL 78 % DE LOS ADULTOS MAYORES LGBTQ+ OCULTAN SU SEXUALIDAD AL INGRESAR A UN ASILO PARA ADULTOS MAYORES O UN CENTRO DE VIDA ASISTIDA.



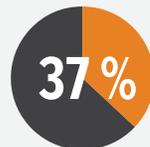
EN NUESTRA ENCUESTA A CUIDADORES FAMILIARES LGBTQ+:



declararon que tienen algunas o muchas dificultades con tareas de salud como la administración de medicamentos o el cuidado de heridas



declararon que tienen algunas o muchas dificultades para coordinar o concertar los servicios de atención de médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.



Más de una cuarta parte acepta sentirse aislados debido a los servicios de cuidados

- Menos tiempo personal, participación limitada en otras actividades, más estrés y presión
- Mayor incidencia de aislamiento que otros grupos



Es más probable que los cuidadores LGBTQ+ declaren sentirse los únicos disponibles para brindar cuidados en comparación con otros grupos diversos

- El 45 % está de acuerdo en que son los únicos disponibles para brindar cuidados
- Otros familiares pueden hacer suposiciones injustas de que la persona LGBTQ+ “no tiene pareja ni hijos” y, por lo tanto, tiene tiempo para cuidar a un adulto mayor



Es menos probable que los cuidadores LGBTQ+ busquen ayuda porque temen ser discriminados

¿CÓMO LOS PROVEEDORES PUEDEN APOYAR MEJOR A LOS CUIDADORES FAMILIARES LGBTQ+?

- **Recopilar información sobre la identidad de género y la orientación sexual para comprender mejor las necesidades de sus pacientes y cuidadores**
 - Modificar las herramientas demográficas de adquisición y documentación de información sobre la orientación sexual y la identidad de género
 - Reflejar las palabras que utilizan las personas para describir sus identidades y relaciones
- **Proporcionar remisiones y recursos culturalmente competentes**
- **Desarrollar y aprovechar las alianzas con organizaciones comunitarias locales (CBO, por sus siglas en inglés) para remitir a los cuidadores a grupos de capacitación y apoyo adaptados al colectivo LGBTQ+**
- **Crear entornos de apoyo acogedores y seguros para cuidadores LGBTQ+ y adultos mayores**
 - Utilizar carteles, señales, la bandera del arcoíris en la puerta principal para darles la bienvenida a los adultos LGBTQ+, pero solo después de una capacitación y una auditoría de las políticas para garantizar que los servicios son acogedores
 - Eliminar el miedo al prejuicio, la discriminación y el rechazo
 - Capacitar continuamente al personal en aptitudes LGBTQ+
 - Desarrollar anuncios, folletos y panfletos culturalmente competentes y que reflejen a los miembros LGBTQ+
- **Desarrollar programas para incluir a los adultos mayores y/o a los cuidadores LGBTQ+**
- **Asegurarse de que las políticas de no discriminación de su organización incluyan la orientación sexual y la identidad de género, y que cualquier uso de la palabra “familia” deje claro que las familias elegidas también cuentan**

